

Centre de Danse l'ACADEMIE - Régina - 2018/2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00	Gymnastique	Barre à Terre		Barre à Terre	Gymnastique	
10h00	9h15 10h30	9h15 10h30	Eveil1 (4-5) 10h 11h	9h15 10h30	9h15 10h30	Eveil (4-6) 10h 11h
11h00			Classique Initiation1 (6-7) 11h15 12h15			Classique Initiation1&2 (6-8) 11h15 12h15
12h00	Barre à Terre					Jazz Initiation (6-8) 12h15 13h15
13h00	12h30 13h45					
14h00			Classique Préparatoire1 (8-10) 14h 15h			
15h00		Classique Cours Aménagés 15h 17h	Jazz Junior N1 Déb (8-10) 15h 16h			
16h00			Jazz Ado N2 Inter (13-15) 16h 17h			
17h00	Classique Préparatoire1 (8-10) 17h15 18h15	Classique Préparatoire2 (10-11) 17h15 18h15	Hip-Hop Junior N1 Débutant 17h 18h	Classique Elémentaire (12-14) 17h15 18h15	Jazz Junior N2 Inter (10-12) 17h15 18h15	
18h00	Classique Elémentaire (12-14) 18h 19h15	Classique Moyen1 (15-16) 18h15 19h30	Hip-Hop Junior N2 Inter 18h 19h	Classique Pointes** (12-14) 18h15 19h15	Jazz Ado N1 Déb (13-15) 18h15 19h15	
19h00	Classique Moyen2 (16-18) 19h15 20h30	Classique Pointes** Moyen 19h30 20h30	Hip-Hop Ado N1 (+13) 19h 20h	Jazz N3 Moyen Avancé (+16) 19h15 20h15	Classique Néo Classique 19h15 20h30	
20h00			Hip-Hop Ado N3 Avancé (+13) 20h 21h	Jazz N4 Avancé 20h15 21h30		
21h00						

**** Ces cours sont complémentaires à un cours de danse classique ("Pointes", "Souplesse Musculaire", "Renforcement" et "Préparation aux concours")**
Age débutant EVEIL : 4 ans - Age débutant INITIATION JAZZ : 6 ans - Age débutant HIP HOP : 8 ans minimum